



Fondazione Yoga
SESTRI LEVANTE

Orario da GENNAIO 2026

YOGA IN PRESENZA E ONLINE



Fondazione Yoga Sestri Levante

Cel: 339 568 1539

Mail: fondazioneyoga2006@yahoo.it

www.fondazioneyoga.org

Elisabetta	339 568 15 39
Marzia	392 634 97 18
Patrizia	335 537 91 35
Marina	348 355 59 34

Per partecipare alle lezioni è indispensabile la prenotazione.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		18.15-19.30 Vinyasa Krama *	Reiki e ipnosi evolutiva _Marzia Violi_	
19.30-20.45 Hatha Yoga / Yoga simbolico *	19.30-20.45 Yoga online *		19.30-20.45 Hatha Yoga **	
21.00-22.00 Meditazione *	20.15-21.30 Hatha Vinyasa Yoga *			

Sedi operative : * Studio Fisioterapico Benedetta Toso_Viale Dante, 207 / Sestri Levante
** Centro La Svolta_Via Nazionale, 470 / Sestri Levante

Per maggiori informazioni su seminari ed eventi in presenza 2026
mail: fondazioneyoga2006@yahoo.it

Scansiona il Qr code
e iscriviti alla nostra newsletter!

